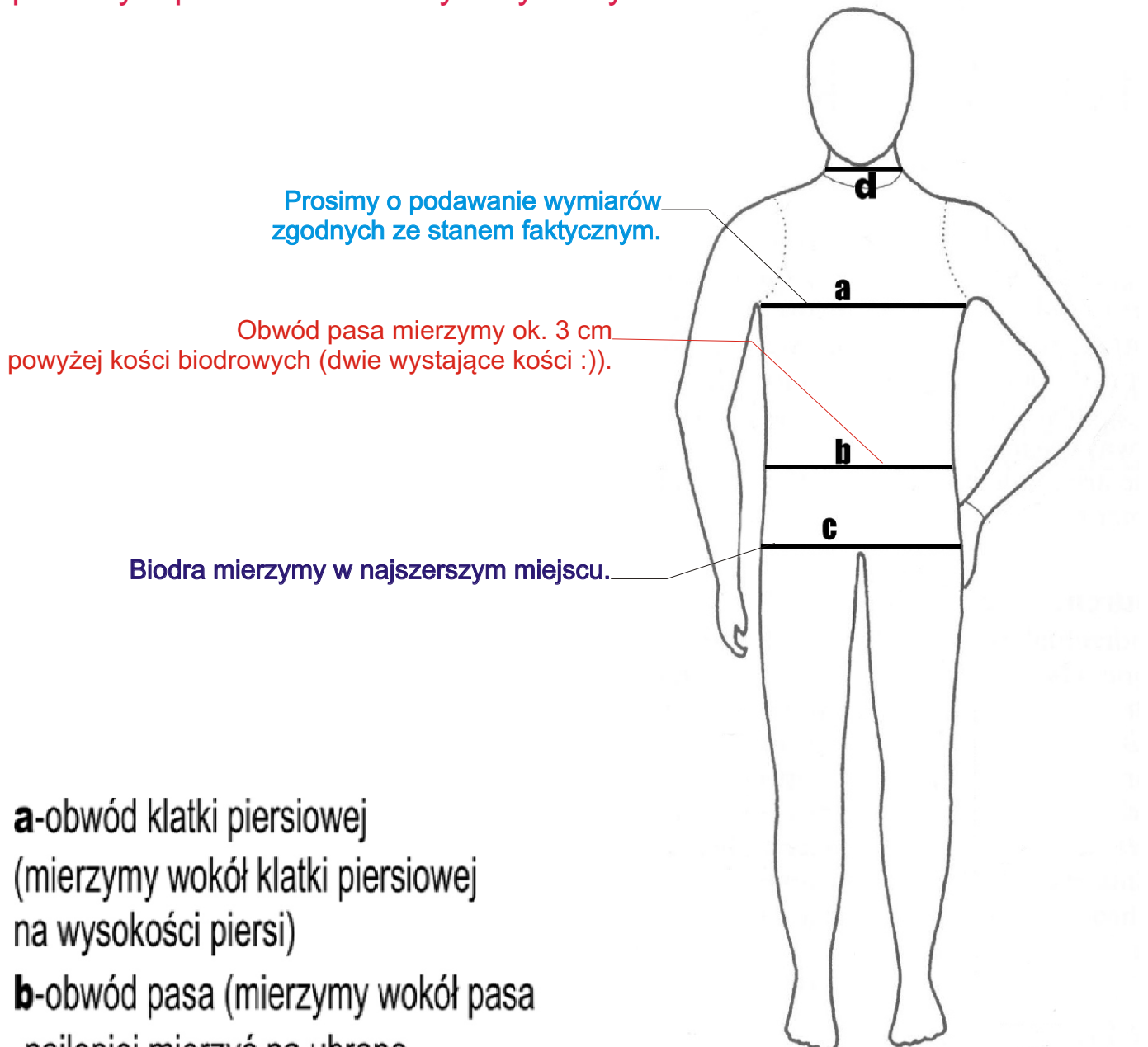


Szanowni Państwo,
prosimy o podawanie rzeczywistych wymiarów.



a-obwód klatki piersiowej
(mierzymy wokół klatki piersiowej
na wysokości piersi)

b-obwód pasa (mierzymy wokół pasa
-najlepiej mierzyć na ubrane
spodnie wokół paska spodni)

c-obwód bioder (mierzymy wokół bioder przez największą wypukłość pośladków.
Miara szczególnie ważna dla osób tężych.)

d-obwód kołnierza