

## Seminarium dydaktyczne Powiślańskiej Szkoły Ćwiczeń- Kwidzyn

Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie  
serdecznie zaprasza na seminarium dydaktyczne  
w ramach projektu „Powiślańska Szkoła Ćwiczeń– Kwidzyn”,

które odbędzie się **5 czerwca 2023 r. (poniedziałek)** w godzinach 14.00 – 18.30  
w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie, ul. Słoneczna 2.

*Seminarium skierowane jest do dyrektorów oraz nauczycieli ze szkół wspieranych.*

**Temat seminarium:  
„Zarządzanie stresem i emocjami”**

<b>5 czerwca 2023r. (poniedziałek)</b>	
<b>13.45-14.00</b>	<b>Rejestracja uczestników</b> (Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie, ul. Słoneczna 2)
<b>14.00-14.10</b>	<b>Powitanie uczestników</b> <i>Ewelina Braun- dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Kwidzynie.</i>
<b>14.10-15.40</b>	<b>„Emocje i stres w procesie uczenia się - szanse i zagrożenia”</b> <i>dr Wojciech Glac- neurobiolog, adiunkt w Pracowni Neurobiologii Katedry Fizjologii Zwierząt i Człowieka Uniwersytetu Gdańskiego. Popularyzator nauki, organizator akcji takich jak Dzień Mózgu.</i>
<b>15.40-16.00</b>	<b>Przerwa</b>
<b>16:00-17:30</b>	<b>„Nastolatki sobie poradzą. Warsztaty rozwiązywania konfliktów metodą mediacji”</b> <i>Ewa Wrześcińska- Bania- psycholog w ZSO nr 2 w Kwidzynie</i>
<b>17.30-18.30</b>	<b>Podsumowanie seminarium. Ankieta ewaluacyjna.</b>